











































PROGRAMME DES ANIMATIONS

LUNDI 19 NOVEMBRE

Portes-ouvertes du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

- ▶ 36, B rue Biberach
- ▶ 9 h > 12 h 30

MARDI 20 NOVEMBRE

Ciné-débat autour du film de Tereza Nvotova Sans jamais le dire, organisé par Femmes Solidaires.



- Cinéma Le Navire,9, boulevard d'Alsace
- ▶ 20 h

▶ JEUDI 22 NOVEMBRE

Cours de cardio-boxing, avec la MPT du Petit Charran

- ▶ 30, rue Henri Dunant
- ▶ 19 h

► VENDREDI 23 NOVEMBRE

Atelier d'art thérapie sur le thème « Debout et fières » organisé par le Diaconat protestant-CHRS Olivier-Arcades

- ▶ 24, rue Amblard
- ▶ 10 h > 12 h

Pause-café et ateliers d'écriture « paroles de femmes », avec la MPT du Petit Charran

- ▶ 30, rue Henri Dunant
- ▶ 14 h > 16 h 30

Cours de zumba par l'association Temp'Danse en partenariat avec la MPT du Petit Charran, gymnase de la MPT

- ▶ 30, rue Henri Dunant
- ▶ 19 h

DIMANCHE 25 NOVEMBRE

« Je marche, je cours contre les violences faites aux femmes » : grande course à pied tous niveaux organisée par la Ville de Valence. Dress code : t-shirt ou haut noir arborant le Ruban blanc (rubans fournis par l'organisation)

- ▶ Parc Jouvet et parc des Trinitaires.
- ▶ 9 h 30 > 12 h

Découverte des activités de l'association Lady's Actions,

- ▶ kiosque Peynet, Champ-de-Mars
- \triangleright 9 h 30 > 12 h