



FEMMES EN MARCHÉ !

LANCEMENT DE LA QUATRIÈME MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES

SAMEDI 07 MARS 2015

MAISON DE QUARTIER ST NICOLAS
Romans sur Isère

Expos, film,
Discussions, ateliers, marche...

Prix libre

PROGRAMME

10h-12h Ateliers

Expression corporelle-Contact improvisation
« Mon corps et celui de l'autre, quel contact je peux vivre en dehors de l'agression ou de la séduction? »

Proposé par Peaux Ethik

Pour les femmes

Présentation de la Marche Mondiale des Femmes et création chemin de femmes

Film, portrait-photo, écriture, discussion, partage...

Proposé par la MMF 26-07

Ouvert à toutes et tous

12h Repas partagé



14h-16h Ateliers

Renforcer sa confiance en soi dans l'espace public

Découvrir quelques techniques d'autodéfense et prendre conscience de sa force.

Proposé par Marianna et Guillaume

Pour les femmes

Corps en mouvement

Proposé Peaux Ethik

Ouvert à toutes et tous

17h-19h

Spectacle de théâtre-forum « Agir contre le sexisme »

Proposé par l'Ebullition

Ouvert à toutes et tous

19h Repas végétarien en zik!

Lecture de textes, mots, témoignages, récoltés tout au long de la journée

Proposée par la MMF 26-07

21h Départ de la MARCHÉ DE NUIT DES FEMMES

Batacafam, vin et chocolat chaud!

Ensemble, faisons entendre nos voix, nos rires, nos chants, nos bruits pour ne plus avoir peur dans la rue la nuit!



FEMMES EN MARCHÉ !

LANCEMENT DE LA QUATRIÈME MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES

SAMEDI 07 MARS 2015

MAISON DE QUARTIER ST NICOLAS
Romans sur Isère

Expos, film,
Discussions, ateliers, marche...

Prix libre

PROGRAMME

10h-12h Ateliers

Expression corporelle-Contact improvisation
« Mon corps et celui de l'autre, quel contact je peux vivre en dehors de l'agression ou de la séduction? »

Proposé par Peaux Ethik

Pour les femmes

Présentation de la Marche Mondiale des Femmes et création chemin de femmes

Film, portrait-photo, écriture, discussion, partage...

Proposé par la MMF 26-07

Ouvert à toutes et tous

12h Repas partagé



14h-16h Ateliers

Renforcer sa confiance en soi dans l'espace public

Découvrir quelques techniques d'autodéfense et prendre conscience de sa force.

Proposé par Marianna et Guillaume

Pour les femmes

Expression corporelle-Contact improvisation

Proposé Peaux Ethik

Ouvert à toutes et tous

17h-19h

Spectacle de théâtre-forum « Agir contre le sexisme »

Proposé par l'Ebullition

Ouvert à toutes et tous

19h Repas végétarien en zik!

Lecture de textes, mots, témoignages, récoltés tout au long de la journée

Proposée par la MMF 26-07

21h Départ de la MARCHÉ DE NUIT DES FEMMES

Batacafam, vin et chocolat chaud!

Ensemble, faisons entendre nos voix, nos rires, nos chants, nos bruits pour ne plus avoir peur dans la rue la nuit!



Contact/infos

Tel: 06 24 85 28 04 ou 06 25 32 39 05

Mail: mmf26.07@gmail.com

<http://lecafe-ministe.blogspot.com>



Contact/infos

Tel: 06 24 85 28 04 ou 06 25 32 39 05

Mail: mmf26.07@gmail.com

<http://lecafe-ministe.blogspot.com>