

Le Care dans tous ses états !



Gratuit

À Romans-sur-Isère

Des ressources et des pistes d'action pour une meilleure reconnaissance et compréhension du travail du *care**.

**care* : mot anglais désignant « Prendre soin », « se soucier des autres ».

Comment se manifestent les impacts du travail du *care* sur la santé, en particulier la santé des femmes ? Quelles ressources et pistes d'action pour favoriser une meilleure connaissance et prise en compte du *care*?

Vendredi 10 novembre 2017

Maison de quartier Saint Nicolas

9h - Introduction de la journée et rencontre entre participant-e-s.

Quelle place prend le *care* dans nos vies et dans nos professions ?

10h30 - Présentation de la recherche-action sur le Care réalisée par Femmes et Santé, par Manoë Jacquet

Quelles ressources et pistes d'action pour mieux comprendre et favoriser une meilleure reconnaissance du *care* ? Méthode de la recherche-action, résultats et préconisations.

12h30 - Repas partagé

14h - Ateliers interactifs entre des professionnel.le.s du soin et de la santé et non-professionnel.le.s à partir des résultats de la recherche-action.

Echos, enrichissements pratiques, perspectives locales

15h30 - Présentation des outils pédagogiques de l'association Femmes et Santé pour favoriser l'autonomie dans sa santé par Manoë Jacquet et **témoignages de femmes** ayant participé au groupe « santé et bien-être »

17h - Clôture de la journée

20h - Spectacle Conférence gesticulée de Catherine Markstein, médecin

La place n'était pas vide. Regards critiques sur les pratiques médicales envers les femmes et chemins de libération...



Samedi 11 novembre 2017

Maison Citoyenne de la Monnaie

10h - « La place n'était pas vide... » - Atelier

Animé par Catherine Markstein suite à sa conférence gesticulée de la veille

Quelles pratiques collectives pour renforcer nos savoirs et compétences en matière de santé ?

12h - Repas partagé

14h - A Romans on a travaillé sur le *care* : Ateliers Bibliothèque humaine - Écoute collective des émissions de radio - Pockets films

15h30 - Atelier "La décharge mentale, c'est possible?" animé par Manoë Jacquet

Reconnaître sa propre charge mentale, cela fait du bien. S'en décharger, ce n'est pourtant pas si simple... Ce petit atelier propose de réfléchir collectivement à ce que chacun-e peut mettre en place pour alléger son quotidien.

17h30 - Spectacle de théâtre forum

Les femmes prennent soin des autres... mais qui prend soin des femmes ?

Paroles de femmes autour du prendre soin et échanges avec le public.

Ce spectacle est joué par des femmes de Romans suite aux ateliers théâtre.

19h - Apéro festif en musique !

(Garde d'enfants prévue sur place toute la journée et covoiturage possible sur inscription)

Contacts et inscriptions :

Association le Nousistan à contact@nousistan.org

Et l'association l'Ebullition à asso.ebullition@gmail.com

06 84 43 41 76

06 45 18 42 90



Mission départementale aux droits des femmes et à l'égalité



PPSF : Une Plate-forme pour promouvoir la Santé des Femmes

